

Carint en dokter Jaspers

Wij nodigen u van harte uit voor een waarschijnlijk inspirerende en informatieve avond over gezondheid en ouder worden.

Op woensdag 4 maart om 19.30 uur bent u welkom in de Marke voor een bijeenkomst waarin we samen vooruitkijken: wat kunt u nú al doen om ook in de toekomst gezond, vitaal en zo zelfstandig mogelijk te blijven?

Ina Oltvoort en Wieteke Bouwhuis van Carint Reggeland nemen ons mee in de wereld van de wijkverpleging en het ouder worden. Zij gaan in op vragen als: Hoe bereid ik mij voor op eventuele achteruitgang in gezondheid?

Welke ondersteuning is er mogelijk?

Wat kan ik zelf doen om mijn zorgbehoefte te beperken?

Aansluitend vertelt huisarts Jaspers over zijn praktijk en bespreekt hij veelvoorkomende gezondheidsproblemen. Ook geeft hij praktische handvatten om klachten waar mogelijk te voorkomen en uw gezondheid actief te ondersteunen.

Het belooft een waardevolle avond te worden met herkenbare informatie, praktische tips en ruimte voor vragen. Wij hopen u op 4 maart te mogen verwelkomen!



Nationale opschoon dag

Voor het vijfde jaar op rij doet Senioren Hengevelde mee aan de landelijke opschoon dag! 🌿

De afgelopen jaren was het een groot succes, met veel betrokkenheid en gezelligheid. Dat smaakt naar meer – daarom zetten we deze mooie traditie graag voort!

Heeft u zin om mee te helpen of heeft u nog vragen? Neem dan gerust contact op met Paul Wegdam.

We verwelkomen u graag op zaterdag 21 maart om 9.00 uur bij De Marke. Samen maken we Hengevelde weer een stukje schoner én genieten we van een gezellige ochtend.

Contactgegevens:

📞 06-57762087

✉️ penhwegdam@gmail.com



Seniorencarnaval 2026



Nogmaals willen wij prins Patrick I en de Höftemennekes hartelijk bedanken voor het prachtige carnavalsfeest op vrijdagmiddag 13 februari. Het programma bood volop vermaak, met fantastische optredens van onder andere de Wegdrammers, de JoJo's (Jonkheren en Jonkvrouwen), de Kuiertonne met Paul Wegdam en natuurlijk de mini- en maxi-dansmarietjes. Stuk voor stuk wisten zij de zaal in beweging te krijgen en de feeststemming naar een hoogtepunt te brengen.

Het was een middag vol plezier en verbondenheid.

Belangenbehartiging

Naast het maandelijks organiseren van een middag of avond waarop een artiest of muziekgezelschap optreedt of er een interessante lezing wordt gehouden, behartigen wij ook uw belangen.

Als Senioren Hengevelde maken wij deel uit van Senioren Overijssel. Op provinciaal niveau zijn de seniorenorganisaties verenigd in Senioren Netwerk Nederland, een serieuze gesprekspartner voor ministeries.

Ook dichterbij huis zijn wij een belangrijke gesprekspartner. De ervaring en kennis van onze vereniging worden gewaardeerd door andere verenigingen en groepen in ons dorp. Samen zijn wij voor hen een serieuze gesprekspartner en tellen wij mee als het gaat om het toekomstbestendig maken en houden van ons dorp en de omliggende landelijke omgeving.

Daarnaast zijn wij vertegenwoordigd in het Seniorenplatform Hof van Twente. Vier keer per jaar komen we bijeen om te bespreken hoe wij de belangen van onze senioren zo goed mogelijk kunnen behartigen.

Tijdens de laatste bijeenkomst van dit platform hebben wij gesproken met Salut. Daarbij was er met name aandacht voor SOEK: Senioren Op Eigen Kracht. Vrijwilligers bezoeken senioren om te horen welke onderwerpen er leven en of er op een of andere manier hulp gewenst is. Uiteraard wordt daarbij ook uitgelegd wat Salut voor iemand kan betekenen.



In dezelfde bijeenkomst werd aandacht gevraagd voor de inspiratiedag over rouw op woensdag 25 maart van 10.00 tot 17.00 uur in het parochiehuis in Delden. Op deze dag mag rouw op een laagdrempelige manier besproken worden, met ruimte voor herkenning, ontmoeting en verdieping.

Voor aanmelden en meer informatie kunt u kijken op:

www.salut-welzijn.nl/rouw-doodgewoon-inspiratiedag-25-maart-2026/