Seniorenraad Hengevelde

NIEUWSBRIEF OKTOBER 2026

Informatieavond palliatieve zorg: “De kunst van leven tot het laatst”

Na de Week van de Palliatieve Zorg, van 3 tot en met 10 oktober, organiseren wij in samenwerking met de Netwerken Palliatieve Zorg Twente op woensdag 14 oktober om 19.30 uur in De Marke een informatieavond over palliatieve zorg, met als titel:
‘De kunst van leven tot het laatst’

Netwerken Palliatieve Zorg Twente

Palliatieve zorg is er voor mensen die ernstig of ongeneeslijk ziek zijn, wanneer genezing niet meer mogelijk is of niet langer het belangrijkste doel van de behandeling is. De zorg richt zich vooral op het zo goed mogelijk behouden van de kwaliteit van leven.
Palliatieve zorg betekent overigens niet automatisch dat iemand nog maar kort te leven heeft. De zorg kan al maanden of soms zelfs jaren voordat het overlijden wordt verwacht, worden ingezet.

Misschien denkt u bij het lezen hiervan: deze informatieavond is niet voor mij, ik ben immers nog gezond. Toch is het juist waardevol om al na te denken over palliatieve zorg wanneer u nog gezond bent. Zo kunt u zelf aangeven wat u belangrijk vindt als u later misschien ernstig ziek wordt en dit mogelijk niet meer zelf kunt vertellen.
Denk bijvoorbeeld aan vragen als:

- Wat vindt u belangrijk in de laatste fase van uw leven?
- Wilt u zo lang mogelijk thuis blijven wonen of liever in een zorginstelling verblijven?
- Welke behandelingen zou u wel of juist niet willen als u ernstig ziek wordt?
- Met wie wilt u hierover praten en welke wensen wilt u eventueel vastleggen?

Een aantal van deze zaken kunt u met uw huisarts bespreken en eventueel vastleggen. Door hier vooraf over na te denken, kunnen moeilijke beslissingen later minder onverwacht komen voor uzelf en uw naasten.
Kort gezegd: u denkt erover na wanneer u nog gezond bent, zodat uw wensen bekend zijn op het moment dat u ze misschien zelf niet meer kunt vertellen.

Tijdens deze interactieve bijeenkomst geeft Evelien de Vos, netwerkcoördinator van de Netwerken Palliatieve Zorg Twente, informatie over dit onderwerp. Maar er is vooral ook ruimte voor gesprek. U kunt haar vragen stellen over bijvoorbeeld mantelzorg, wilsbekwaamheid, dementie, het levenstestament of euthanasie.
Hopelijk biedt deze avond u niet alleen informatie, maar ook inspiratie om hierover met uw naasten in gesprek te gaan en uw wensen op tijd kenbaar te maken.

Aansluitend willen wij u graag wijzen op de theatervoorstelling ‘De kunst van leven tot het laatst’. Een voorstelling over dromen, wensen, keuzes en de mensen om ons heen. Deze gratis avondvullende voorstelling neemt u mee naar later. Welke dromen, wensen en uitdagingen komen er dan op uw pad? En wanneer en met wie praat u daarover? De voorstelling is vanaf oktober op verschillende plaatsen te zien. Op vrijdag 20 november wordt de voorstelling gespeeld bij De Reggehof in Goor. Inschrijven voor de voorstelling is noodzakelijk.



Terugblik opening seizoen en fietstocht

Woensdagavond 2 september was de geslaagde opening van ons seizoen met een optreden van Jan Ottink en Ellen Tackenkamp in de kantine van Hebo.
Dat Senioren Hengevelde duidelijk in een behoefte voorziet, bleek wel uit de grote opkomst. Ruim honderd senioren waren aanwezig en de kantine was daarmee tot de laatste plek gevuld. Het is mooi om te zien dat zoveel mensen de weg naar onze bijeenkomsten weten te vinden.
Jan Ottink en Ellen Tackenkamp, twee echte rasmuzikanten, wisten ons uitstekend te vermaken met mooie liedjes en verhalen uit hun leven.
Naast het muzikale programma was er volop gelegenheid om onder het genot van een drankje met elkaar bij te praten. Juist die ontmoeting en het contact met elkaar vinden wij erg belangrijk. Samen willen we de onderlinge band versterken en elkaar op de hoogte houden van wat er in Hengevelde en omgeving gebeurt.
We kijken dan ook terug op een zeer geslaagde start van het nieuwe seizoen en hopen elkaar bij de komende bijeenkomsten weer te ontmoeten.





Woensdag 16 september organiseerden wij vanuit het programma ‘Doortrappen’ van de Fietsersbond een gezellige fietstocht voor bijna dertig senioren. Na koffie bij de Marke en uitleg over veilig fietsen, vertrokken we richting Geesteren.
Bij Beleefboerderij De Melktap vertelde boer Willie enthousiast over zijn bedrijf en kregen we een rondleiding. Tijdens de lunch kregen we praktische tips over veilig e-biken, waaronder goed op- en afstappen en het dragen van een fietshelm.
Vanwege de verwachte regen kozen we voor een kortere route terug naar Hengevelde. We sloten de geslaagde dag af met een drankje bij De Marke. Een mooie combinatie van gezelligheid, bewegen en veiligheid!

Foto's tijdens onze bijeenkomsten

Tijdens onze bijeenkomsten worden regelmatig foto's gemaakt. Deze foto's gebruiken we bijvoorbeeld voor een berichtje over een activiteit op WegdamNieuws of voor onze nieuwsbrief.
We willen natuurlijk graag zorgvuldig omgaan met uw privacy. Daarom vragen we u om aan te geven als u niet herkenbaar op foto's wilt staan die wij publiceren.
Laat het ons dan weten via seniorenhengevelde@gmail.com. Wij houden daar dan bij toekomstige foto's en publicaties zoveel mogelijk rekening mee.
Nieuwe leden kunnen bij hun aanmelding aangeven of zij wel of geen toestemming geven voor het maken en publiceren van foto's waarop zij herkenbaar zijn.
Alvast bedankt voor uw medewerking!



Nieuwe leden

Wij mogen Ans Varenbrink en Annie Vogt begroeten als nieuwe leden van onze vereniging. Fijn dat steeds meer senioren uit Hengevelde ons weten te vinden en willen meedoen!